***Вопрос:* Как сделать, чтобы не плакал при расставании?**

***Ответ:*** *Отводя ребенка в сад,* ***скажите «Я тебе люблю! Но, сейчас убегаю на работу. Увидимся вечером» (обнимите, помашите рукой!)***  *А, придя, обнимите сильно ребенка и скажите, как вы скучали по нему.*

*Можно* ***по дороге в сад набрать в кулачок*** *радость, доброту, улыбку, открыть кулачок и* ***подарить воспитателю****. Если привязанность очень сильная, постарайтесь,* ***чтобы в сад ребенка отводил другой родственник****. Плачет, потому что не может словами выразить эмоции – дайте возможность. Плачет, значит, ценит уют и семью.* ***Дорожите этим! Сохраняйте взаимопонимание в семье и все будет хорошо!***

***Вопрос:* Боюсь, что ребенок не будет есть и спать в саду?**

***Ответ:*** *Первую неделю* ***острой адаптации к новым условиям ДОУ****, когда идет привыкание к среде, большинство детей сложно накормить (им дают «попробовать» пищу сада). Затем, в процессе адаптации, станет легче. Но, чтобы пища не была «чужой», советуем вам* ***знакомиться с меню сада*** *на следующий день и* ***готовить аналогичные блюда*** *дома. Научите ребенка есть ложкой, пить из чашки. Тогда эмоциональный сторона вопроса будет решена. Главное, не кормите ребенка по утрам дома, иначе он будет не голодный и в саду есть не захочет!*

***Чтобы ребенок легче засыпал в ДОУ, приучайте его к дневному сну с 12 до 15 часов.*** *Для засыпания используйте колыбельные (они сокращают частоту сердечных сокращений и снижают активность мозга, способствуя отдыху). Не пугайте ребенка едой из сада и тем, что оставите на сон!* ***Гордитесь его маленькими успехами!***

***Август – сентябрь 2021***

***Ответы психолога по вопросам адаптации***

***Вопрос:* Будет ли комфортно ребенку в саду, если ему нет еще 3 лет?**

***Ответ:*** *Дети разные и по-разному реагируют на разлуку с мамой. До 1.6 лет привязанность формируется и является максимально эмоциональной. Некоторые дети хорошо адаптируются к д/саду до прохождения кризиса 3 лет и, следовательно, проходят его раньше. Другие, исходя из мнений ряда психологов, приходят в сад после 3 лет и тоже успешно адаптируются.*

***Адаптация ребенка будет зависеть от уровня******его социализированности*** *и* ***сформированности основных навыков*** *(по возрасту): взаимодействие со сверстниками в песочнице, посещение гостей с родителями, умение есть густую пищу ложкой, умение засыпать в тихий час и просить о помощи, пусть и жестами. Ну, и* ***от уверенной позиции семьи в вопросе посещения ДОУ, от доверия воспитателям,- адаптация также пройдет легче.***

***Давайте сотрудничать!***

***Вопрос:* Как сформировать мотивацию на посещение сада?**

***Ответ:******Создавайте у него мотив «Надо!».*** *Объясняйте четко, спокойно, немногословно, что взрослые ходят на работу, а дети в д/сад. Такие есть правила!*

*Сейчас весь мир ребенка – семья, друзья из песочницы и свои игрушки. Поэтому, не говорите ему «там будут ребята, ты с ними поиграешь», «в садике ждет тебя воспитатель». Для малыша, в период адаптации, эти слова еще ничего не значат. А, только создают расстройство и беспокойство.*

