**Малышовые соревнования**Игры и соревнования с мамами и папами для самых маленьких.

*Ваш ребенок еще очень мал. Ему всего от года до трех, и Вам кажется, что для такого возраста невозможно придумать соревнования или праздник? Сейчас я Вас удивлю. Мы не только придумаем такой праздник, но и проведем его на детской площадке или... на пляже.
Удобство этого праздника в том, что он почти не требует подготовки. Вам надо будет только приготовить необходимые атрибуты и, конечно, призы.*

Вам потребуются:

 ориентиры, которые устанавливаются в начале и конце эстафеты (это могут быть любые предметы: кегли, формочки для песка, флажки, игрушки и т.д.),

 мелкие игрушки,

 2 детских велосипеда,

 2 ведерка и 2 совочка для песка,

 мяч,

 велосипеды (если соревнования проходят во дворе),

 призы (помните, что дети должны всегда получать призы за участие в соревнованиях),

 воздушные шары для украшения площадки.

Итак, Вы собрались позагорать на пляж или в парк. А может, просто решили разнообразить прогулку с ребенком. Все необходимые атрибуты у Вас уже есть, поэтому, начинаем.

Если Вы заранее не оповестили о том, что вот-вот начнутся малышовые соревнования, то сделайте это сейчас. Пригласите всех тех, кто вышел гулять с малышами.

Соревнования будут проводиться между семьями. Поэтому и названия у команд будут созвучны с фамилиями участников (команда Разумовских, команда Соколовых, команда Денисенко и т.д.). Вы можете спросить, почему бы не дать командам какие-нибудь смешные названия? Конечно, можно и смешные. Но так ребенок с маленького возраста учится запоминать фамилию своей семьи.

Учтите сами и сообщите об этом другим родителям, что в связи с тем, что дети еще маленькие, можно принимать участие как во всех соревнованиях, так и в одном. Дети в любом случае получают призы, а вы - море удовольствия.

Команды собраны. Вашу семью, скорее всего, придется представлять малышу и кому-то одному из родителей. Ведь самому (самой) Вам придется заняться судейством. Есть и еще вариант. Подыщите кого-то другого на роль ведущего и судьи. Не важно, где будут проходить соревнования, в любом случае необходимо предварительно подготовить для них место и расчистить его от возможного мусора (камушков, стекол...).

***!!! Хочу напомнить, что детки еще слишком маленькие для больших праздников, поэтому внимательно следите за их поведением. Если малыши начинают капризничать или отказываются от игр, не заставляйте их. Возможно, они просто устали или хотят спать. Понаблюдайте за соревнованиями со стороны или отправляйтесь домой. Хорошо, если Вам удалось принять участие хоть в одном соревновании!***

А теперь, когда все рекомендации приняты во внимание и все атрибуты готовы, начинаем малышовые соревнования!

***1. ЛОШАДКИ.***

Для первого соревнования нужны сильные участники. Наверное, это будут папы. Вторыми участниками, конечно, будут дети.
Установите ориентиры (это могут быть кегли, флажки, игрушки…) в начале и конце эстафеты. Соревнования проводятся в парах. Соревнующиеся усаживают малышей на плечи. По вашему сигналу начинается забег. Папы, как сильные и быстрые лошадки, несут своих маленьких седоков на плечах до ориентира, обходят его и возвращаются назад.
После того, как отсоревнуются все пары, начинается второй раунд. Соревнования проходят среди победивших. И так до тех пор, пока не останется один победитель. Он, как положено, получает приз.

***2. ТИГРЯТА.***

*Вам понадобятся ориентиры. Можно заменить их линиями, прочерченными на песке.*

В этом соревновании принимают участие малыши. Мамы или папы лишь корректируют направление их движения. Малыши должны доползти на четвереньках (с опорой на ладони и колени, либо на ладони и стопы) по прямой до ориентира и вернуться обратно. Тот, кто первым вернется - победитель. Но помните, что призы получают все малыши.

***3. БОЛЬШАЯ УБОРКА.***

*Предлагаю два варианта соревнований. Можете использовать оба.*

***Вариант 1.***

*Вам потребуются: 2 ведерка, мелкие игрушки.*

Начертите на песке 2 небольших круга. Один для первой команды (мама и ребенок), другой - для второй команды. В центр круга встают дети. У них в руках ведерки с игрушками. Дети разбрасывают игрушки, выбрасывают их за круг, а мамы их собирают. Та мама, которая окажется самой быстрой и ловкой, у которой за кругом не будет ни одной игрушки на тот момент, когда судья остановит соревнование, побеждает. Она получает приз.

***Вариант 2.***

*Вам потребуются: 2 ведерка, мелкие игрушки.*

Малыши разбрасывают игрушки, а кто-то из родителей (теперь это могут быть папы) их собирают. Те, у кого игрушек в ведерке окажется больше, побеждают.

***4. КУЛИЧНАЯ ЭСТАФЕТА.***

*Вам понадобятся: 2 ведерка или любые другие формочки для песка и 2 совочка.*

Вспомните, как приятно строить из влажного песка куличи. Сейчас у Вас появится возможность настроить их великое множество на радость малышу.
Итак, задача соревнующихся: по команде начать строить куличи. А малышы должны их ломать. Есть одно правило! Следующий кулич строится только после того, как предыдущий будет с удовольствием разрушен ребенком. Соревнование заканчивается сигналом ведущего. Затем подсчитываются оставшиеся от куличей кучки. У кого их оказалось больше, тот и победил.

***5. МАЛЕНЬКИЕ ФУТБОЛИСТЫ.***

*Вам понадобятся: мяч, 2 ориентира (кегли, игрушки, флажки).*

Расчистите дорожку длиной 2-3 метра. Установите в конце ворота, которыми помогут стать 2 кегли (игрушки или флажки). В соревнованиях принимают участие только дети. Родители становятся болельщиками. Малыши из разных команд по очереди забивают голы. Призы, как всегда, получают все маленькие участники. Ведущий подсчитывает баллы, добавляет их командам.

***6. ТРЕХКОЛЕСНЫЙ ЗАЕЗД.***

Если праздник проводится во дворе, и среди участников есть юные велосипедисты, да еще и велосипеды оказались при них, то можете смело проводить это соревнование.

*Вам понадобятся: велосипеды, ориентиры.*

Установите ориентиры в начале и конце эстафеты. По Вашей команде дети самостоятельно (если умеют) или при помощи родителей начинают движение. Доехав до ориентира, нужно его объехать и вернуться назад. Победитель получает особый приз, остальные участники - утешительные.

*Ну что ж, соревнования закончились. Самое время устроить салют. Можно раздать детям или взрослым шары и, подбросив их весело покричать: "Ура!". А можно заменить шары мыльными пузырями. Конечно, нужно будет приготовить не одну баночку с мыльным удовольствием, а сразу несколько, раздать их взрослым и предложить одновременно начать выдувать пузыри. А дети пусть с удовольствием их ловят.

Где бы Вы ни устроили это развлечение (на пляже, во дворе или парке), удовольствие получите и Вы, и Ваш малыш, и еще много-много людей, даже те, кто будет просто наблюдать со стороны. И я, как всегда, благодарю Вас за Ваш труд, за Ваше творчество и главное - за желание дарить своему малышу счастливое детство!*