

- болезненность в области желудка и вокруг пупка
- боль в правом подреберье



- язык нередко обложен желтоватым налетом
- отсутствие аппетита и потеря в весе
- возможны аллергические реакции (кожный зуд, крапивница, бронхит) и неврологические проявления (слабость, утомляемость, раздражительность, боли в области сердца).

При лямблиозе отмечается снижение витамина С в крови более чем в 2 раза.

*Длительное паразитирование лямблий в организме человека приводит к нарушению функций печени и кишечника.*

Основной метод диагностики - лабораторная диагностика: микроскопическое исследование фекалий и дуоденального содержимого, дополнительный или вспомогательный - серологическое исследование крови.



## Как уберечься от лямблиоза?

**ПРАВИЛО 1.** Во время путешествий не пейте воду из необустроенных родников и шахтных колодцев (лучше брать в дорогу бутилированную воду или кипяченое питье - чай, кофе и др.), а также соки и напитки в герметичной упаковке.

**ПРАВИЛО 2.** Не приобретайте продукты, прежде всего, молочные, у торговцев на улице и в сомнительных в санитарно-гигиеническом отношении торговых точках.

**ПРАВИЛО 3.** Подвергайте пищу тщательной термической обработке.

**ПРАВИЛО 4.** Овощи и фрукты, готовые изделия из мяса и рыбы храните отдельно от продуктов, не подвергающихся термической обработке; используйте при работе с сырыми продуктами отдельные кухонные принадлежности и посуду (разделочные доски, ножи и др.).

**ПРАВИЛО 5.** Тщательно мойте сырые овощи и фрукты со щеткой с последующим ополаскиванием кипяченой водой.

**ПРАВИЛО 6.** Купайтесь только в специально отведенных местах, разрешенных для организованного отдыха. После купания в открытых водоемах и бассейнах обязательно принимайте душ.

**ПРАВИЛО 7.** Соблюдайте правила личной гигиены: обязательно мойте руки после посещения туалета, уборки в доме, работы на приусадебном участке, перед приготовлением и употреблением пищи; регулярно стригите ногти на руках. Вовремя искореняйте вредные привычки у детей держать пальцы во рту и грызть ногти, карандаши, игрушки и т. п.

Врач-паразитолог ГУ «БОЦГЭиОЗ»  
А.И. Корзан

# ЛЯМБЛИОЗ или ЖИАРДИАЗ

