**Консультация для родителей**

**«Как помочь ребёнку с задержкой речевого развития?»**



**Подготовила воспитатель:**

**Немирова Ю. В.**

**МДОУ «Детский сад № 12»**

**Ярославль, Январь 2022 г**

Нередко причиной задержки речевого развития у детей становится
недостаточное внимание родителей: за ежедневными хлопотами и усталостью забота молодой мамы сводится к переодеванию, кормлению и укладыванию спать.
А между тем, во многом ребенок познает мир именно с помощью взрослых –
путем подражания их словам и действиям. Ровный, спокойный голос, внимание к малышу и позитивные эмоции вызывают у него желание повторять и научиться чему-то новому.

**Советы заботливым родителям**

**Выполняйте артикуляционную и дыхательную гимнастику**

* Сдувать одуванчики несколькими короткими, а потом одним долгим
выдохом;
* Пускать мыльные пузыри через соломинку;
* Надувать воздушные шарики;
* Надувать надувные игрушки, круги, мячи;
* Учиться плавать, выдыхая в воду, нырять;
* Играть на музыкальных игрушках: дудках, трубах, флейтах, губных гармошках;
* Дуть на детские флюгера.



**Развивайте мелкую и крупную моторику**

* Рисуйте на асфальте цветными мелками;
* Учите детей шнуровать обувь, завязывать шнурки;
* Собирайте, перебирайте ягоды, камешки, пуговицы, бусины и т.д.;
* Выкладывайте рисунки из камней, шишек, спичек, крупы);
* Играйте с глиной, мокрым песком;
* Играйте с мячами и мячиками (бросайте, ловите, попадайте в цель);
* Учите детей кататься на самокате, велосипеде, роликах.

**В свободное или вечернее время**

* Читать книги;
* Раскрашивать раскраски цветными карандашами;
* Собирать мозаики, конструкторы, пазлы;
* Перебирать крупы;
* Играть с пальчиками;
* Складывать простое оригами, делайте аппликации;
* Вышивать (крупным крестиком);
* Завинчивать гайки (игрушечные и настоящие);
* Плести из бисера, бусин, резиночек;
* Лепить из пластилина, пластика, теста.

