**Людмила Петрановская: «В 4-6 лет все – игра, даже обучение»**

Возраст с 4 до 6 лет кажется одним из самых приятных для мам и пап: дети уже не нуждаются в таком уходе, как раньше, они говорят смешные вещи, которые остаются в памяти семьи на годы. О самых важных аспектах воспитания дошкольников рассказывает психолог Людмила Петрановская.

**В этом возрасте все – игра**

К [четырем годам](https://deti.mail.ru/calendar/childgrowth/4_goda/) интересы ребенка переходят от познания материального мира в сферу отношений и эмоций. Дети начинают замечать друг друга и понимать, что вокруг много людей со своими делами и заботами.

С 4 до 7 лет активно развивается навык социального взаимодействия. Чтобы стать человеком общества, который в каждом своем действии постоянно учитывает, что он не один, что вокруг другие люди, надо учиться. В этом детям помогает [игра](https://deti.mail.ru/calendar/childgrowth/5_let/), недаром она является ведущей деятельностью этого периода.

[Обучение в этом возрасте](https://deti.mail.ru/article/industriya-rannego-razvitiya-kak-ne-navredit-reben/) – тоже игра с определенными правилами, выполняя которые дети постепенно овладевают новыми навыками и знаниями.

Если выполнение домашних дел превратить в игру, ребенок будет охотнее помогать взрослым.

В дошкольном возрасте ребенок начинает осваивать этические нормы. Сначала дети оценивают только чужие поступки. Обдумать свое поведение и стараться действовать в соответствие с усвоенными нормами они смогут ближе к шести годам.

**Не воюйте с ребенком, который клянчит игрушки**

Когда у тебя очень много [игрушек](https://deti.mail.ru/article/6-samyh-populyarnyh-igrushek-xx-veka/), нет необходимости фантазировать. Как и со слишком «детальными» предметами, например, детской кухней с продуктами, которые «как настоящие», и так далее. Такая вещь вызовет у ребенка восторг, он непременно попросит ее купить. Но это не то, во что ему действительно интересно играть. Радость от покупки продлится несколько часов, а потом вы обнаружите его играющим с какими-то кубиками, палочками, камешками.

Нет смысла покупать ребенку все, чем он восхищается. Но и не нужно на него злиться.

Часто родители начинают оттаскивать ребенка от витрины, сразу говорить «мы это не купим», обвинять ребенка «вечно ты что-то просишь», «ты все равно это сломаешь». Дети почувствуют угрозу своей [привязанности](https://deti.mail.ru/article/izbalovat-nevozmozhno-nuzhno-li-vospityvat-rebenka/), из-за этого в их поведении может закрепиться настойчивое «клянченье».

Никогда не воюйте с ребенком, который просит игрушку. Попробуйте согласиться с его желаниями: «Да, это потрясающая автозаправка, давай посмотрим, как они все сделали! У нас в планах нет покупки такой игрушки, но она очень красивая, я с тобой согласна».

Если ребенок ни дня не может прожить без каких-то подарков, важно перехватить инициативу и успеть подарить что-то до того, как он попросит, по своей инициативе. Не важно, купите вы что-то, сделаете по дороге домой бумажный самолетик или принесете красивое яблоко. Ведь дети не понимают, куда родители пропадают по утрам, когда уходят на работу. И если мама или папа приносит ему вечером что-то, для ребенка это значит, что родители про него помнят.

depositphotos.com

**У каждого возраста свои страхи**

Монстры, скрипы в темноте, дядя в белом халате, огонь или большая собака – чего только не боятся дошкольники. Психологи считают, что определенному возрасту ребенка соответствует определенный набор страхов.

[Дети первого года жизни](https://deti.mail.ru/article/izbalovat-nevozmozhno-nuzhno-li-vospityvat-rebenka/) боятся потерять маму или оказаться в новой обстановке. Для [детей 3-5](https://deti.mail.ru/article/ot-goda-do-treh-detyam-nuzhny-roditeli-akkumulyato/) лет характерны страх темноты и одиночества. Начиная с 5 лет в жизни ребенка появляются новые ужасы: страх наказания, смерти, возможных бедствий. После 7 лет возникают переживания, связанные со школой. Все эти процессы нормальны и у большинства детей пройдут сами собой.

Беда в том, что грань между нормальным и надуманным страхами нередко оказывается размытой. Фантазия и легкость, с которой ребенок превращает камешек в машину, играет с ним злую шутку, когда с такой же легкостью он превращает вечером занавеску в чудовище. Тогда страхи в прямом и переносном смысле этого слова мешают ему жить. Такому ребенку нужна помощь специалиста.

Плюс детских страхов в том, что их легко преодолеть буквально за 2-3 сеанса с психологом. Главное – не дожидаться, пока ребенок совсем измучается.

**«Социализация» не равно «детский сад»**

**Читайте также**

[Чего стеснялись звезды в детстве](https://deti.mail.ru/article/zvezdnye-kompleksy-chego-stesnyalis-zvezdy-v-detst/)

[Будущие Водяновы и Шейк: самые успешные дети-модели](https://deti.mail.ru/article/samye-uspeshnye-deti-modeli/)

[5 великих людей из многодетных семей](https://deti.mail.ru/article/znamenitye-vyhodcy-iz-mnogodetnyh-semej/)

Мне кажется неправильным ставить знак равенства между социализацией и [детским садом](https://deti.mail.ru/article/detskie-sadiki-so-vsego-mira-fotopodborka/). Ребенку действительно нужно общаться со сверстниками, играть с ними. Причем каким-то детям часа таких игр более чем достаточно, а другим и десяти часов мало.

Ребенку необходимо общение, социальные контакты. Но детский сад в том виде, в каком он существует у нас, с одинаковым подходом ко всем детям, с длительным пребыванием в нем с утра до вечера, подходит далеко не всем. Он создавался не для детей, а для взрослых, чтобы они могли где-то оставить ребенка. Потребности детей учитываются во вторую очередь.

[Кружки и секции](https://deti.mail.ru/article/skolko-kruzhkov-i-sekcij-nuzhno-schastlivomu-reben/) в большинстве своем построены по принципу «все сели и выполняют то, что сказал преподаватель». Такой подход немного готовит к школе, ребенок заранее узнает «правила игры», но только вертикальное взаимодействие «взрослый-ребенок» мало что дает для социализации. Детям непременно нужна свободная игра и взаимодействие друг с другом.

*Материал подготовлен на основе вебинаров «О детях по-взрослому» благотворительного фонда Амвэй «В ответе за будущее».*

**Читайте также:**

[**Людмила Петрановская: «Задача трехлетки – научиться отстаивать свое мнение»**](https://deti.mail.ru/article/lyudmila-petranovskaya-kak-perezhit-krizis-treh-le/)

[**Людмила Петрановская: «Развивашки – это развлечение для мам»**](https://deti.mail.ru/article/ot-goda-do-treh-detyam-nuzhny-roditeli-akkumulyato/)

[**Избаловать невозможно: нужно ли «воспитывать» ребенка в первый год его жизни**](https://deti.mail.ru/article/izbalovat-nevozmozhno-nuzhno-li-vospityvat-rebenka/)

Обнаружили ошибку? Выделите ее и нажмите Ctrl+Enter.

[**Воспитание**](https://deti.mail.ru/tags/vospitanie/)848

* [Людмила Петрановская: «8-12 лет – лучший период в жизни детей и родителей»](https://deti.mail.ru/article/lyudmila-petranovskaya-8-12-let-luchshij-period-v-/?from=compilation)
* [Как родители зарабатывают миллионы на своих детях](https://deti.mail.ru/article/kak-roditeli-zarabatyvayut-milliony-na-svoih-detya/?from=compilation)
* [Фразы, которые никогда не надо говорить детям](https://deti.mail.ru/article/frazy-kotorye-n-kogda-ne-nado-govorit-detyam/?from=compilation)
* [7 хитростей для общения с дочками и сыновьями](https://deti.mail.ru/article/7-hitrostej-pri-obshenii-s-dochkami-i-synovyami/?from=compilation)
* [Людмила Петрановская: «В 6-7 лет родители для детей — уже не центр Вселенной»](https://deti.mail.ru/article/lyudmila-petranovskaya-v-6-7-let-roditeli-dlya-det/?from=compilation)

[Все материалы](https://deti.mail.ru/tags/vospitanie/)