



Организация питания в МДОУ «Детский сад № 12»

Нормативно – правовая база

- [Федеральный закон «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения»](#)
- [Федеральный закон «О качестве и безопасности пищевых продуктов](#)
- [СП – 2.4.3648 – "Санитарно- эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи"](#)
- [СП 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно- эпидемиологические требования к организации общественного питания населения "](#)
- [СП 3.1/2.4 3598-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции \(COVID-19\)"](#)

Документы ДОУ

- Программа по формированию здорового питания детей дошкольного возраста «Питание – это здоровье, а здоровье – это всё!»
- Приказ об организации питания детей в МДОУ "Детский сад № 12"
- Положение об организации питания
- Состав бракеражной комиссии
- Положение о бракеражной комиссии и родительском контроле организации питания и качества питания воспитанников



Поставщик услуги

Контракт на оказание услуг по организации питания

Для организации питания детей в детском саду заключены контракты с поставщиком:

ИП ХРЯЩЕВ ВЛАДИМИР АНАТОЛЬЕВИЧ

Юр.адрес: 150003 Ярославль ул. Кооперативная 15-2-2

Факт .адрес : 150062 Ярославль, ул. 1-я Яковлевская д.№12

[Сайт // revizorro.onf.ru](http://revizorro.onf.ru)

**Народный ревизорро – контроль организации и качества питания в ДОУ
8-800-200-04-11 Звонок бесплатный**



Общественный контроль

- [Положение о бракеражной комиссии и родительском контроле организации питания и качества питания воспитанников](#)
- [Анкета удовлетворенности родителей \(законных представителей\) качеством питания детей в МДОУ «Детский сад №12»](#)
- [Анализ результатов удовлетворенности родителей \(законных представителей\) качеством питания детей в МДОУ "Детский са № 12"](#)

организации

- Новости учреждения
- Последние изменения на сайте
- Итоги конкурса "В каждой избушке свои игрушки"
- Обращения граждан
- Горячее питание**
- Основы воспитания
- Персонализированное финансирование дополнительного образования детей (ПФДО)
- Проект "Родительский университет"
- Иновационная деятельность
- Международная проектная деятельность "Эко-школы/Зеленый флаг"
- Наставники
- ВСОКО
- Независимая оценка качества условий осуществления образовательной деятельности
- Наши достижения
- ИНТЕРНЕТ-БИБЛИОТЕКА (Информационно-образовательные ресурсы)
- Информация для родителей
- Государственные услуги в электронном виде
- Безопасность ДОУ
- Дорожная безопасность
- Информационная безопасность

Положение о бракеражной комиссии и родительском контроле организации питания и качества питания воспитанников

Анкета удовлетворенности родителей (законных представителей) качеством питания детей в МДОУ «Детский сад №12»

Анализ результатов удовлетворенности родителей (законных представителей) качеством питания детей в МДОУ "Детский са № 12"

Здесь Вы можете задавать свои вопросы, оставлять пожелания, комментарии и предложения по организации питания в ДОУ.

Ф.И.О.: *

Не нужно знать, как к Вам обращаться. Ваши Ф.И.О. не будут общедоступны.

E-mail: *

не будет показан

Сообщение: *

Согласен на обработку своих персональных данных

Введите код, указанный на картинке:

отправить

Политика в отношении обработки персональных

Форма обратной связи по вопросам организации питания на сайте ДОУ разделе «Общественный контроль»

Культура питания



Правильная и красивая сервировка стола поднимает аппетит и создает доброжелательный настрой у окружающих. Умение вести себя за столом, пользоваться столовыми приборами и салфетками развивает у детей уверенность в себе.

Профессиональная обязанность воспитателя детского сада - обучить ребенка правилам поведения за столом. Это обучение происходит как на специально организованных занятиях, так и во время пищи. Воспитатель, завтракая и обедая с детьми, демонстрирует им красоту, разумность и необходимость соблюдения этикета во время еды.



Режим питания

В ДОУ организовано 4-разовое питание:

- Завтрак
- Второй завтрак
- Обед
- Уплотненный ужин

• Меню для питания детей 1-3 года в дошкольном образовательном учреждении

• Меню для питания детей 3-7 лет в дошкольном образовательном учреждении

- ✓ Меню согласовано с органами Роспотребнадзора.
- ✓ Приготовление пищи осуществляется в соответствии с технологическими картами.
- ✓ Старшая медсестра детского сада осуществляет постоянный контроль за качеством питания разнообразием и витаминизацией блюд, закладкой продуктов питания, кулинарной обработкой, выходом блюд, вкусовыми качествами пищи, правильностью хранения и соблюдением сроков реализации продуктов питания. Также активно работает комиссия по питанию.
- ✓ *Замена продуктов питания производится путем исключения продуктов, вызывающих аллергическую реакцию.*
- ✓ *Замена производится по предоставлению справки от врача и заявления от родителя (законного представителя).*

Сбалансированность питания воспитанников

- В меню каждый день включена суточная норма молока, сливочного и растительного масла, сахара, хлеба, мяса
- Продукты, богатые белком (рыба, мясо), включаются в меню в первой половине дня.
- Во второй половине дня детям предлагаются молочные и овощные блюда.
- Для приготовления вторых блюд кроме говядины используются субпродукты
- Ежедневно в меню включены овощи в вареном и тушеном виде.
- Дети регулярно получают на полдник кисломолочные продукты

Основные принципы организации питания

- Соответствие энергетической ценности рациона энергозатратам ребенка
- Сбалансированность всех заменимых и незаменимых пищевых веществ
- Максимальное разнообразие продуктов и блюд, обеспечивающих сбалансированность рациона
- Правильная технологическая и кулинарная обработка продуктов, направленная на сохранность их исходной пищевой ценности, а также высокие вкусовые качества блюд.
- Оптимальный режим питания, обстановка, формирующая у детей навыки культуры приема пищи.



Условия для организации питания воспитанников

- Своевременно заключаются договоры на поставку товаров.
- Пищевые продукты, поступающие в детский сад, имеют документы, подтверждающие их происхождение, качество и безопасность.
- К любому продукту прилагаются: накладная, сертификат качества, ветеринарная справка.
- Предусмотрены производственные помещения для хранения и, приготовления и пищи, полностью оснащенные необходимым оборудованием.
- Режим работы пищеблока осуществляется согласно графика холодного/ теплого периода года(карантина).
- Устройство, оборудование, содержание пищеблока соответствует санитарным правилам к организации детского общественного питания.



Прием продуктов в ДОУ



Процесс организации питания



Организация питания



• **Весь цикл приготовления происходит на пищеблоке.**

• **При составлении меню используются разработанная картотека блюд, что обеспечивает сбалансированность питания по белкам, жирам, углеводам.**



• **Готовая пища выдается только после снятия пробы медработником и соответствующей записи в журнале результатов оценки готовых блюд.**

• **Организация питания постоянно находится под контролем администрации.**





Советы родителям по организации питания

- Питание должно быть разнообразным
- Пища должна быть полезной
- Нужно обеспечить высокие вкусовые качества приготовленных блюд, при этом еда не должна быть избыточно соленой или сладкой.
- Пища должна «щадить» ребенка. Жареное не рекомендуется детям до 6 лет, но многие врачи рекомендуют расширять эти границы максимально.
- Для сбалансированного и полноценного питания необходимо ежедневно включать в детский рацион молочные продукты, фрукты и овощи.
- Соблюдать режим питания. Перерыв между приемами пищи должен составлять не более 3-4 часов и не менее полутора часов.
- Ребенок должен есть с аппетитом и не переедать.

Обратите внимание!

- В приготовлении детских блюд не рекомендуется использовать пряности и приправы.
- Ребенок не должен есть жаренные, копченые, острые, консервированные продукты.
- Колбасные изделия тоже не лучший вариант.
- Не используйте насыщенные первые мясные и рыбные бульоны. Первую воду слейте, а затем варите дальше.
- Перед употреблением тщательно мойте фрукты и овощи.
- Важно также правильно организовать питание ребенка в выходные и праздничные дни. Желательно, чтобы рацион ребенка в эти дни резко не отличался от обычного питания в дошкольном учреждении. Некоторые родители хотят побаловать ребенка, закармливают его разными деликатесами, сладостями, в результате у малыша могут возникнуть различные расстройства пищеварения, снизиться аппетит, и потом он в детском саду может отказываться от предлагаемого ему питания.

Когда есть родительская любовь, грамотный уход и правильное питание, ребенок, как правило, растет здоровым и веселым.

А что может быть лучше довольного и счастливого малыша?