**Подвижные игры для детей 3-4 года**

**«Играем дома»**

Роль игры в становлении и развитии ребенка переоценить невозможно. Именно в игре ребенок познает окружающий мир, его законы, учится жить по правилам. Все дети обожают двигаться, прыгать, скакать, бегать наперегонки. Подвижные игры с правилами — это сознательная, активная деятельность ребенка, для которой характерно своевременное и точное выполнение заданий, связанных с правилами, обязательными для всех участников. Подвижная игра — это своего рода некое упражнение, с помощью которого дети готовятся к жизни.

Начало формы

Конец формы

Подвижные игры имеют огромное значение в жизни ребенка, так как представляют собой незаменимое средство получения ребенком знаний и представлений об окружающем мире. Также они влияют на развитие мышления, смекалки, сноровки, ловкости, морально волевых качеств. Подвижные игры для детей укрепляют физическое здоровье, обучают жизненным ситуациям, помогают ребенку получить правильное развитие.

**Игра "Солнышко и дождик"**

Задачи: научить ребенка находить свое место в игре, ориентироваться в пространстве, развивать умение выполнять действия по сигналу воспитателя.

Описание: ребенок сидится на стульчиках. Стульчик — это его «дом». После слов родителя: «Какая хорошая погода, иди гулять!», ребенок встает и начинает двигаться в произвольном направлении. Как только родитель скажет: «Дождь пошел, беги домой!», ребенок должен прибежать к стулу. Родитель приговаривает «Кап – кап – кап!». Постепенно дождь утихает и родитель говорит: «Иди гулять. Дождь кончился!».

**Подвижная игра "Воробушки и автомобиль"**

Задачи: приучить ребенка бегать в разных направлениях, начинать движение или менять его, по сигналу ведущего, находить свое место.

Описание: ребенок — «воробушек», сидит в своем «гнездышке». Родитель изображает «автомобиль». Как только родитель произнесет: «Полетели воробушки на дорожку», ребенок начинает бегать по комнате. По сигналу родителя: «Автомобиль едет, летите, воробушки в свои гнездышки!» — «автомобиль» выезжает из «гаража», а ребенок должен вернуться в «гнезда». «Автомобиль» возвращается в «гараж».

### «Классы»

Эта дворовая игра известна всем. Но при помощи клейкой ленты её можно адаптировать для дома.

Не слишком широкой лентой «нарисуйте» на полу прямоугольник с 10-ю квадратами внутри.

Принцип игры все тот же: не наступая на линии, передвигать биту из одного «класса» в другой, прыгая на одной ноге. Разновидностей этой игры множество. Правила и дополнительные детали можно придумать вдвоем с ребенком.

Например, когда нужно закрепить знания цифр, можно нарисовать на карточка цифры и по очереди показывать эти карточки ребенку. Пусть он допрыгает на одной ножке до «класса», порядковый номер которого соответствует указанной на карточке цифре.