**НАШИ РУКИ НЕ ДЛЯ СКУКИ**

**ЛЕПИМ ИЗ СОЛЁНОГО ТЕСТА**

Не знаете чем таким интересным занять ребёнка? Тогда для вас отлично подойдёт лепка **из солёного теста**, так как это развивает мелкую моторику рук малыша, творческие способности и внимательность.

Поделки из теста хороши тем, что прослужат вам куда больше, чем из того же пластилина. Что уж говорить о глине, вряд ли нежные ручки малыша стоит пачкать в ней, ведь ребёнок тут же попробует её на вкус. Солёное тесто абсолютно безопасно для организма ребёнка. Также в нём нет искусственных материалов и красок. А наличие большого количества соли делает его неприятным на вкус, так что даже попробовав кусочек, ребёнок тут де выплюнет его и не станет больше тянуть в рот.

Делая тесто в домашних условиях, вы вовлечёте в этот процесс и ваше чадо, не говоря уже о самой лепке. Как же приготовить такой интересный материал?

Лепка способствует развитию зрительного восприятия, памяти, образного мышления, воображения, развитию навыков и умений.

**Соленое тесто** – чудесный материал для работы, пластичный, мягкий, интересный. И оно очень хорошо подходит для занятий лепкой, как в домашних условиях, так и в условиях современного детского сада.Для соленого теста лучше всего подходит **пшеничная мука** недорогих сортов. **Соль** обычно используют для защиты изделий от грызунов и вредных насекомых. Она должна быть только мелкого помола.

**Воду в тесто добавляют только холодную.**  **Пищевые красители** придают тесту яркий, насыщенный цвет. В продаже есть как сухие, так и жидкие красители( для кондитерских изделий и окрашивания пасхальных яиц  
**Краски** для раскрашивания поделок из теста обычно используют водорастворимые (гуашь, акриловые краски).

**Рецепты теста**

**Рецепт № 1**

·         1 стакан соли

·         4 стакана муки

·         1,5 стакана воды

·         1 столовая ложка растительного масла

·         пищевые красители

Смешать соль, муку. В воде развести пищевой краситель нужного цвета. Все ингредиенты перемешать вымесить тесто.

**При работе с пластичными материалами Вам понадобятся:**

         скалка или специальный валик

·         стека

·         фигурные формочки

·         чесноковыжималка

·         доска

·         мерные стаканчики

·         терка

·         вилка (пластмассовая)

·         кисти

·         линейка

·         различные предметы с интересным рельефом (пуговицы, монеты, брошки, бутылочные пробки с оттисками и др.).

**Сушка теста**

Существует несколько способов сушки получившихся фигурок. Самый простой и не затратный – высушить все на балконе или на любой обдуваемой поверхности. Если же вы хотите получить максимальный результат, то лучше сушить солёное тесто в духовке при температуре 100-150’С. Как только поделка стала твёрдой – процесс сушки окончен. Мелкие изделия при таких условиях высыхают максимум за час, крупные – 2-3 часа. Обязательно проследите, чтобы ваше творчество не сгорело в духовке. Хотите получить золотистый экземпляр – добавляем до 200’С и не отходим не на минуту.

**Обработка изделий**

1. Глазурирование соляным раствором. Приготавливаем так: соотношение соли и воды 1:2). Берём кисточку и обрабатываем раствором. Ставим в духовку на 100’С. Повторяем все ещё раз и получаем красивую поделку.

2.Нанесение желтка с водой. Смешиваем эти ингредиенты, обмазываем изделие и ставим в духовку на 100’С.

3.Свекольным сиропом также можно покрыть поделку, и тогда она приобретёт коричневый оттенок. Смазываем за пол часа до выключения духовки(сушки).

Лепка из солёного теста станет хорошим развлечением для вашего ребёнка. Лучше начать заниматься лепкой в 3-4 года, когда он уже вполне готов вам помогать и проявляет интерес к творчеству.

Попробуйте вместе с **детьми** заниматься этим видом творчества – **тестопластикой**, развивать эстетический вкус, умственные способности, творческую личность и талант.







