**Секретик № 2**    **«Семейный досуг»**

      Ребенок отправился с мамой на кухню, здесь он будет общаться с мамой, приобщаться к процессу приготовления пищи, и овладевать новыми умениями и навыками, что будет весьма необходимо в дальнейшем, как девочкам, так и мальчикам.

Но начнем с малого и простого,  берем «сухие материалы»: разные виды круп (рис, пшено, горох), смешиваем их на подносе, даем ребенку возможность посмотреть, потрогать, вообщем ознакомиться.

Далее даем ребенку задания, чтобы игра и обучение шли рука об руку.

1. Игра «Знакомство» – набрать крупу в ладонь, высыпать сквозь пальцы, насыпать в подготовленную емкость. Обратите внимание ребенка на умение определять цвет, форму, величину данных материалов.
2. Игра «Золушка» – перебрать крупу.
3. Игра «Творчество» – используя крупу, нарисуй «дорожку», «елочку», «домик», «фигурку человека» и т.д.

       Данные задания не только развивают мелкую моторику рук, но и приобщают  ребенка  к основному процессу приготовления пищи.

Далее будет очень хорошо, если эстафета внимания к ребенку перейдет к папе. Ребенок переместиться из кухни и плавно сменит деятельность. С папой можно активно подвигаться в веселой физкультминутке.

       Для того, чтобы сформировать положительный эмоциональный контакт с ребенком, а также  развить мимику, выразительность движений, можно поиграть в звукоподражания героям знакомой сказки. Полезно это делать в виде диалога, разыграть сценку. Как правило, такие занятия проходят увлекательно и весело. Да и взрослым будет полезно переключиться, и окунуться в мир сказочного детства.

       Незаметно прошло время, а тут  и ужин готов, пора подкрепиться!

После ужина можно вместе с ребенком почитать книжку, а после просмотра телепередачи «Спокойной ночи, малыши!» подготовиться ко сну.

Эти простые рекомендации существенно помогут вам организовать досуг и  развить  вашего ребенка.

*Итак, дорогие родители, возьмите себе на заметку.*

* Установить положительный эмоциональный контакт с ребенком и развить мелкую моторику рук помогут совместные незатейливые игры на кухне.
* Развить у ребенка творческие способности возможно и дома, разыграв с родителями знакомую сказку.

Вот сделан еще один шаг в познание внутреннего мира   вашего малыша.

Продолжение следует…