**Аннотация программы**

**Программа «Нам со спортом по пути, ГТО ждёт впереди»** имеет физкультурно - спортивную направленность, разработана в рамках дополнительного компонента ДОУ в образовательной области «Физическое развитие». Программа направлена на повышение обще - физической подготовки детей, на улучшение здоровья и физического развития, расширение функциональных возможностей детского организма, формирование двигательных навыков и двигательных качеств,  на развитие крупной  и мелкой  моторики,  а так же на формирование правильной осанки, выносливости, силы, гибкости, скоростных возможностей детей старшего дошкольного возраста.

У  детей 6-7 лет   происходят большие изменения в физическом, познавательном, эмоциональном и социально-личностном развитии, формируется готовность к предстоящему школьному обучению. Движения детей  отличаются достаточной координированностъю и точностью. Дети хорошо различают направление движения, скорость, смену темпа и ритма. Возросла возможность пространственной ориентировки, заметно увеличились проявления волевых усилий при выполнении отдельных упражнений, стремление добиться хорошего результата. У детей вырабатывается эстетическое отношение к движениям, они начинают воспринимать красоту и гармонию движений. Проявляются личные интересы мальчиков и девочек в выборе физических упражнений и подвижных игр.

Занятия по физическому воспитанию решают как общие, так и индивидуальные  задачи. В занятия включаются физические упражнения, направленные на развитие всех основных движений (метание, ходьба, бег, лазание, ползание, прыжки). Забота о здоровье детей дошкольного возраста складывается из создания условий, способствующих благоприятному функционированию и совершенствованию физических возможностей воспитанников. Разучивание физических упражнений, игр, овладение детьми ОВД направлено не только на развитие и укрепление организма, а также особое внимание уделяется реализации принципа осознанности при овладении движениями, выработке умения рационально пользоваться движениями для решения двигательных задач.

Программа предусматривает подготовку и мотивацию детей 6-7 лет к сдаче первой ступени норм ГТО.